

Österliche Vorbereitungszeit 2024



3. März 2024 – 3. Fastensonntag

Lesungen des Tages: Ex 20,1–17; 1 Kor 1,22–25; Joh 2,13–25

Ich bin der HERR, dein Gott,
der dich aus dem Land Ägypten
geführt hat, aus dem Sklaven-
haus. Du sollst neben mir keine
anderen Götter haben.

(Ex 20,2–3)



Foto: Sinai; Franz Troyer

Hilf, Herr ...

Hilf, Herr meiner Treue, dass ich mich nicht scheue,
dass ich mich nicht scheue und dir verbunden bin.

Hilf, Herr meiner Weiten, dass ich mich lass leiten,
dass ich mich lass leiten und ein Mensch der Freiheit bin.

Hilf, Herr meiner Gebote, dass ich stets auslote,
dass ich stets auslote und fürs Gute offen bin.

Hilf, Herr meiner Wahrheit, dass ich mit viel Klarheit,
dass ich mit viel Klarheit der Welt eine Hilfe bin.

Hilf, Herr meiner Worte, dass ich hier am Orte,
dass ich hier am Orte ganz dein Zeuge bin.

Hilf, Herr mit göttlichem Namen, dass ich sage Amen,
dass ich sage Amen, weil ich in dir geborgen bin.

Franz Troyer

(Gebet zu Exodus 20 nach „Hilf, Herr meines Lebens“ – GL 440)