



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Pressemitteilung

Nr. 81 / 26. Juni 2015

Sommer-Oasen für Leib und Seele

Der langersehnte Urlaub steht vor der Tür und ist noch nicht ganz verplant? Für alle, die noch auf der Suche nach „Sommer-Oasen für den kleinen Urlaub“ sind, hier ein paar Tipps aus der Fülle an kirchlichen Sommerangeboten.

Treffpunkt Dominikanerhaus Steyr: Kino unterm Sternenhimmel

Im Treffpunkt Dominikanerhaus in Steyr gibt's an zwei Abenden im Juli **Kino unterm Sternenhimmel** im Arkadenhof:

Freitag, 17. Juli, **21.30 Uhr**

„Madame Mallory und der Duft von Curry“

Tragikomödie, USA 2014 / 117 Minuten

Regie: Lasse Hallström. Mit: Helen Mirren, Maish Dayal

Weil gutes Essen auch die größten kulturellen Gräben überwinden kann, entwickelt sich nach anfänglichen Vorurteilen eine ungewöhnliche Freundschaft zwischen der strengen Madame und dem jungen Curry-Meister Hassan.

Samstag, 18. Juli, **21.30 Uhr**

„Verstehen Sie die Béliers?“

Komödie, Frankreich 2014 / 105 Min.

Regie: Eric Lartigau. Mit: Karin Viard, Francois Damiens, Louane Emera, Luca Gelberg

Gebärden Sie Französisch? Hörende Tochter gehörloser Eltern entdeckt ihr Sangestalent: Wunderhübsche Inklusionskomödie aus Frankreich.

Vorverkaufskasse bis zum Vortag der jeweiligen Vorstellung: € 9,-

Abendkasse: € 11,-

Die Filme werden jeweils nur bei Schönwetter im Hof des Dominikanerhauses gezeigt, bei Schlechtwetter werden die Filme zur gleichen Zeit im City Kino Steyr gespielt.

Info:

Treffpunkt Dominikanerhaus

Grünmarkt 1

4400 Steyr

07252 45 400

dominikanerhaus@dioezese-linz.at

www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Maximilianhaus Attnang-Puchheim: Sommerkino im Schlosshof

Donnerstag, 2. Juli, 21.00 Uhr

Gnade

Ein Film von Mathias Glasner

Niels (Jürgen Vogel) und Maria (Birgit Minichmayr) wandern mit ihrem Sohn Markus nach Nordnorwegen aus. Die Ehe des Paares kriselt und sie wollen in Hammerfest einen Neuanfang starten. Doch alle drei haben Schwierigkeiten, sich mit der fremden Umgebung zu arrangieren. In der Beziehung von Niels und Maria wird es noch spannungsgeladener. Während sie sich in die Arbeit stürzt, beginnt er eine Affäre. Doch eines Nachts ändert ein schlimmer Unfall alles. Auf eigenartige Weise scheint sich alles für die kleine Familie zum Besseren zu wandeln. Das Geheimnis, das das Ehepaar nun teilen muss, schweißt es zusammen und zwingt es dazu, sich seinen Problemen zu stellen, um endlich eine Lösung und Vergebung zu finden. Das Schuld und Sühne Drama, vor traumhaft schöner Eiskulisse, lässt die Grenzen zwischen Gut und Böse, zwischen Richtig und Falsch immer weiter verschwimmen.

Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!

Donnerstag, 16. Juli, 21.00 Uhr

Welcome Home

Ein Film von Andreas Gruber

Zwei Gendarmen sollen einen Schwarzafrikaner nach Ghana abschieben. Doch dort angekommen, verkehren sich schlagartig die (Macht-)Verhältnisse zwischen Schwarz und Weiß. Die tiefschwarze Komödie schickt die weißen Gendarmen auf eine absurde Irrfahrt durch die Fremde, bei der sie ständig ihren eigenen Vorurteilen begegnen, die sich in Umkehrung aller Vorzeichen gegen sie selbst richten. „Gerade angesichts des schwerwiegenden politischen Hintergrundes der Geschichte wollte ich ‚Welcome Home‘ unbedingt als Komödie erzählen. Das Spannende dabei war, den richtigen Ton zu treffen, mit viel feinem, schwarzem Humor. Es war Herausforderung und Balanceakt gleichermaßen, die Haftung zur Realität nie zu verlieren und trotzdem nicht schwer oder schwerfällig zu wirken.“ (Andreas Gruber)

Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!

Info:

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundnerstraße 1b

4800 Attnang-Puchheim

07674 66550

maximilianhaus@dioezese-linz.at

<http://www.maximilianhaus.at>

Maximilianhaus Attnang-Puchheim: Expedition Bibel

Zu einer „Entdeckungsreise mit allen Sinnen“ lädt die Linzer Bibelausstellung ein, die von 10. Juni bis 12. Juli im Maximilianhaus Station macht:

- den Duft des Nardenöles und orientalischer Gewürze kennen lernen,
- die Spreu vom Weizen und anderen biblischen Getreidesorten unterscheiden,
- die verschiedenen Schriften kennen lernen,
- interessante Rätsel lösen und biblische Orte entdecken,
- die eigene Geschicklichkeit am biblischen Spielbrett testen,
- von der Bibelziege Ezi begleitet werden,
- die Bibel spielerisch am Computer entdecken,
- im Buch der Bücher in verschiedensten Übersetzungen blättern und vieles mehr.

Die Bezüge zum Judentum sind in der ganzen Ausstellung zu entdecken. Drei spezielle Tafeln stellen Bezüge zum Koran her.

Für alles in der Ausstellung gilt: Bitte berühren, probieren, anfassen!

Expedition Bibel

10. Juni – 12. Juli 2015

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag (und meist auch Samstag): 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag: 17.00 – 20.00 Uhr

Jederzeit nach Vereinbarung

Info:

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundnerstraße 1b

4800 Attnang-Puchheim

07674 66550

maximilianhaus@dioezese-linz.at

<http://www.maximilianhaus.at>

Bildungszentrum Stift Schlierbach: Einladung zur Kreativität

Wer sein kreatives Potential ausschöpfen möchte, findet im Stift Schlierbach ein vielfältiges Angebot an Kursen im Juli, August und September.

- Patchwork- und Quilt-Woche: 6. – 11. Juli
- Adam und Eva im Paradies (Kastenbild mit Loammandl-Figuren): 9. – 12. Juli
- Enkaustik (Wachsmalerei): 16. – 19. Juli
- Occhi-Technik oder Schiffchen-Spitze: 17. – 19. Juli
- Aquarellieren in der Natur: 22. – 26. Juli
- Der Weg zur Abstraktion – Malen mit Pigmentfarben: 27. – 31. Juli
- Akt in Acryl: 1. – 6. August
- Sommer-Orgelkurs I: 2. – 7. August
- Keramikmalen: Sakrale Motive: 7. – 9. August
- Drucktechnik: Lithografie: 7. – 9. August
- Sommer-Orgelkurs II (für Jugendliche): 9. – 14. August
- Gemalter Stein: Marmorieren mit Ölfarben: 14. – 16. August
- Glasmalen: 14. – 16. August
- Sommer-Orgelkurs III: 16. – 21. August
- Von der Realität zur Abstraktion: Modellieren einer Terracotta-Figur: 21./22. August
- Shodo – der Weg der Schreibkunst (japanische Kalligrafie): 28. – 30. August
- Die besondere Masche: 28. – 30. August
- Porzellanmalen: 2. – 6. September

Info:

Bildungszentrum Stift Schlierbach
Klosterstraße 1
4553 Schlierbach
07582 81 805
info@stift-schlierbach.at
www.stift-schlierbach.at

Bildungshaus Greisinghof: Seminare, Kunst und Natur

Im Bildungshaus Greisinghof gibt es ein vielfältiges Angebot an Sommerseminaren. Auch wer die Stille in der Natur sucht, wird hier fündig.

Seminare

- „Lust auf Lebendigkeit“ Meditation und Körperübungen: 20. – 22. Juli
- „Bibel- und Singwoche“ für Sehende und Blinde: 26. Juli – 1. August
- „BibelSommerwoche“: Was soll ich rufen? Von Prophet/innen inspiriert – provoziert – gerufen: 1. – 7. August
- „Ikonenmalkurs“: 12. – 16. August
- „Liebevoll bei mir sein“ Meditationstage mit Tanz: 14. – 18. August
- „Wach auf und träume“ Einladung zu traumhaften Sommertagen: 20. – 23. August
- „Malend mir selbst begegnen“: 23. – 25. August
- „Worum geht's denn überhaupt?“ Von der Kraft (m)einer gelebten Life-Balance: 28. – 29. August
- „Authentisch bewegt“, Authentic Movement, Tanzen, Meditation, Alexandertechnik: 28. – 30. August
- „Die fünf Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft und Spirit“, getanzt und kreativ gestaltet: 31. August – 4. September
- „Bei mir zuhause sein“: drei Tage für mich: 1. – 4. September
- „Christliche Meditation im Stile des Zen“: 11. – 13. September

Infos: www.greisinghof.at/kursangebot

Natur rund um den Greisinghof

Das ganze Jahr über, aber besonders im Sommer lädt der **Bibelgarten – ein Atemraum Gottes** – zum Verweilen ein. Derzeit sind im Haus eine Auswahl von Bibelgartenfotos des Fotografen Franz Oppenauer sowie Drucke des Künstlers Herbert Friedl zu sehen.

Infos: <http://www.greisinghof.at/bibelgarten>

Auf **3 markierten Rundwegen** (Dauer durchschnittlich 1,5 Stunden pro Weg) können BesucherInnen die schönsten Abschnitte der Greisinghof-Umgebung mit bäuerlich geprägter Wiesen- und Ackerlandschaft, Wäldern und „aussichtsreichen“ Höhenwegen durchwandern.

Infos:

Bildungshaus Greisinghof
Mistlberg 20
4284 Tragwein
07263 86 011
bildungshaus@greisinghof.at
www.greisinghof.at

Kneipp Traditionshäuser der Marienschwestern: Sommerliches Kneippen und Gartenlust

Zusätzlich zu den ganzjährig buchbaren Angeboten in den Kneipp Traditionshäusern der Marienschwestern vom Karmel können Erholungsuchende aus speziellen „Sommer-Packages“ in den drei Häusern Aspach, Bad Mühlacken und Bad Kreuzen auswählen oder sich in den Kneipp-Gärten in Bad Mühlacken und Bad Kreuzen erholen.

Sommer-Packages im Überblick

- Aspach im Sommer (3 oder 4 Nächte): Ruhe und Natur genießen, 1 Gesichtsbehandlung „Vinoble belebend“ (1 h)
- Sommerfrische in Aspach (3, 4 oder 6 Nächte): Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Sommerfrische in Bad Kreuzen (3 Nächte): Traditionelle Europäische Medizin
- Sommerfrische in Bad Mühlacken (3, 4 oder 6 Nächte): Entschlacken und bewusste Ernährung

Detailinfos: <http://www.tem-zentrum.at/top-angebote/category/aktionen.html>

Bad Mühlacken: „Auf Kneipps Spuren“

Das Naturjuwel Pesenbachtal ist ein einzigartiger Erholungsraum mit langer Heiltradition. Im Mai 2014 wurde das Donausteig-Vorzeigeprojekt „Wege zur Heilung“ eröffnet. Auf dem Erlebnis-Weg „Auf Kneipps Spuren“ werden die 5 Kneipp-Säulen (Lebensordnung, Heilpflanzen, Ernährung, Bewegung sowie Wasser- und Wickelanwendungen) spür- und erlebbar. Ein zweiter Wanderweg, der im Kurpark des Kneipp Traditionshauses startet, führt zu 23 ganz besonderen Kraftplätzen.

Info:

Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken
Bad Mühlacken 55
4101 Feldkirchen
07233 72 15
badmuehlacken@marienschwestern.at
<http://www.tem-zentrum.at/standorte/bad-muehlacken.html>

Bad Mühlacken: Kneipp Traditionsgarten der Europäischen Naturheilkunde

Der Kneipp Traditionsgarten wurde nach den Erkenntnissen und Erfahrungen alter Klostergärten in Verbindung mit der „Traditionellen Europäischen Medizin“ gestaltet. Nach dem Leitsatz „positive Lebensqualität setzt positive Sinneseindrücke voraus“ wurde ein Garten geschaffen, der von den Menschen mit allen Sinnen im Einklang mit der Natur als angenehm und harmonisch empfunden wird.

Der Kräutergarten nach Pfarrer Sebastian Kneipp lädt allerdings nicht nur zum Beobachten und Entspannen ein, er bedient auch ganz profan die Küche des angrenzenden Kneipp Traditionshauses.

Die „Stationen“ im Kneipp Garten:

- Naschgarten („von der Hand in den Mund“)
- Gehalten – getragen – geborgen (Herzensruhe für Sie)
- Küchenkräuter (Natürliche, heilsame Nahrung)
- Bauerngarten (Ein Garten versorgt den Menschen)
- Getreide (Wertvolle Grundnahrung)
- Heilkräuter der Traditionellen Europäischen Medizin (Die Natur ist die beste Apotheke)

- Ur-Kneippen (Traditionelle Europäische Medizin)
- Quellstein (Gott – Quelle des Lebens)
- Sonnenterrasse (Gott steht über den Seelen wie die Sonne)
- Dufthügel (Ein Fest für alle Sinne)
- Pfarrer Kneipp und die Heilkräuter (Ich öffne die Läden meiner Apotheke!), Rekreation (Verweilen und einander begegnen)
- Bibelpflanzen (Schöpfung entdecken)
- Hildegardweg (Erstaunliches Wissen)
- Bienenstöcke und Bienenweide (Ursprung des Honigs)
- Lebendige Erde – Kompost (Das Gold des Landwirts)
- Schmetterlingswiese (Artenvielfalt und Farbenpracht)
- Glashaus (Neues entsteht, Leben erwacht)

Öffnungszeiten: Der Kneipp Traditionsgarten ist ganzjährig von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang geöffnet und frei zugänglich. Er kann auch im Rahmen einer Führung (meist Mittwoch ab 15.00 Uhr oder nach Absprache) erkundet werden.

Info:

Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken
 Bad Mühlacken 55
 4101 Feldkirchen
 07233 72 15
badmuehlacken@marienschwestern.at
<http://www.tem-zentrum.at/standorte/bad-muehlacken.html>

Bad Kreuzen: Der größte Kneipp-Garten Österreichs

Beim 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin in Bad Kreuzen befindet sich der mit 19.000 m² größte Kneipp Garten Österreichs. Neben den herrlich duftenden, farbenprächtigen Heilpflanzen-, Bibelpflanzen-, Kräuter- und Blumenbeeten birgt der große Garten auch so manche Überraschung, z. B.:

- Klanggarten mit Wasserlauf
- Grünes Linden-Klaustrum
- Barfußrundweg
- Spiritueller Garten
- Wassertretplatz mit Gussstation
- Wasserspielplatz zum Matschen
- Naschgarten
- Gradieranlage mit solehaltiger Luft für das Atemtraining
- 300 m² großer Schwimmteich für Hausgäste und NaturliebhaberInnen

Für Gruppen werden Haus- und Gartenführungen gegen Voranmeldung kostenlos angeboten.

Öffnungszeiten: Ganzjährig geöffnet

Infos:

Kneipp Traditionshaus Bad Kreuzen
 4362 Bad Kreuzen 106
 07266 62 81
badkreuzen@marienschwestern.at
<http://www.tem-zentrum.at/standorte/bad-kreuzen.html>

Greisinghof und Ritzlhof: Bibelgärten entdecken

Die Bibelgärten am Greisinghof und am Ritzlhof laden zum Verweilen ein und lassen die biblische Botschaft mit allen Sinnen erfahrbar werden.

Bibelgarten Greisinghof:

Der Bibelgarten Greisinghof lädt zum Innehalten und zum Erkunden der biblischen Botschaft mit allen Sinnen ein. Er ist von einem ca. 1,5 km langen Bibelweg umgeben, wo BesucherInnen auf verschiedene, biblische Wegstationen treffen.

Infos: <http://www.greisinghof.at/bibelgarten/>

Bibelgarten Ritzlhof:

Der Bibelgarten in Ansfelden/Ritzlhof wurde im Rahmen der OÖ. Landesgartenschau 2011 hinter der Schule angelegt und ist nach wie vor für BesucherInnen geöffnet. Er macht anhand von ausgesuchten biblischen Pflanzen und vor allem durch seine Gestaltung biblische Erzählungen erfahrbar.

Infos: <http://www.bibelgarten.at>

Sommerwochen des Bibelwerks Linz

BibelSommerWoche: „Was soll ich rufen?“ Von Prophetinnen und Propheten inspiriert / provoziert / gerufen

Es werden prophetische Gestalten der Bibel aufgespürt, die Unterscheidung von wahrer und falscher Prophetie hinterfragt, sich mit den verschiedenen Botschaften der jeweiligen Zeit auseinandergesetzt und die Frage gestellt, ob es auch heute noch Propheten und Prophetinnen gibt.

Anhand kreativer Methoden werden Bibeltexte erarbeitet, in gemeinsamen spirituellen Zeiten die Ergebnisse vertieft und vor Gott getragen. Um auch dem Sommer gerecht zu werden, ist ein Ausflugstag („Outdoor-Tag“) – passend zum Thema – geplant.

Termin: Sa., 1. Aug./17.00 Uhr – Fr., 7. Aug. 2015/12.00 Uhr

Ort: Tragwein, Bildungshaus Greisinghof

Begleitung: Ingrid Penner, P. Hans Eidenberger SM

Anmeldung:

Bibelwerk Linz

Kapuzinerstraße 84

4020 Linz

0732 76 10-3231

bibelwerk@dioezese-linz.at

www.bibelwerklinz.at

Familien-Urlaubswoche: Lebendig unseren Glauben (neu) entdecken

Bei der kostengünstigen Familien-Urlaubswoche im JUFA-Gästehaus Grünau werden verschiedene Lebensbereiche aus christlicher Sicht angesprochen und Beziehungen gepflegt. Vormittag:

Bibelarbeit und Lebensfragen und Programm für Kinder mit Kinderbetreuung. Nachmittag:
Möglichkeit zu eigenen oder gemeinsamen Unternehmungen.

Termin: So., 19. – Sa., 25. Juli 2015
Ort: JUFA-Gästehaus Grünau im Almtal
Begleitung: Franz Kogler u. a.

Info & Anmeldung:

Andreas Gruber
0664 84 60 835
gruberandi@aon.at

Pilgerangebote im Sommer

Auf Pilgerwegen machen Menschen im Unterwegs-Sein intensive Erfahrungen mit sich selbst und mit Gott. Für Interessierte hier einige Sommer-Pilgerangebote. Interessantes zum Pilgern finden Sie auch unter <http://www.dioezese-linz.at/pilgern>.

„Spurensuche“

Pilgern auf dem Wolfgangweg von Altötting nach St. Wolfgang
Termin: Mi., 1. – So., 5. Juli 2015

1. Juli: Altötting – Burghausen (17 km) / 2. Juli: Burghausen – Mattighofen (33 km) / 3. Juli: Mattighofen – Straßwalchen (22 km) / 4. Juli: Straßwalchen – Mondsee (20 km) / 5. Juli: Mondsee – St. Wolfgang (21 km).

Beitrag pro Person für die Begleitung: € 75,– für die gesamte Pilgerwanderung. (Dieser Betrag geht an den Verein Wolfgangweg – www.wolfgangweg.com)
Preise für die Übernachtungen im EZ: zwischen € 28,– und € 48,–
Veranstalter: Verein Wolfgangweg, für Unfälle wird nicht gehaftet.

Begleitung und Info:

Franziska Stams
0664 25 36 846
Christine Dittlbacher
0676 87 76 32 23

„Von allen Seiten umgibst du mich“

2-tägige Pilgerwanderung von Micheldorf über Frauenstein nach Hinterstoder
Termin: 8. – 9. August 2015

Anmeldung (bis 19. Juli) und Info:

Claudia Hart
0676 66 23 256
khart@gmx.at

„Mit allen Sinnen am Weg in der Waldheimat“

3-Tage-Wanderung Hausruck – Kobernaußerwald von Haag am Hausruck nach Uttendorf
Termin: Fr., 14. – So., 16. August 2015

Organisation, Begleitung / Infos & Anmeldung (bis 24. Juli):

Gabriele-Franziska Weidinger
Falkenweg 4, 4901 Ottmang am Hausruck
0680 11 22 115

gabriele.WEG@gmx.at

Pilgerwanderung Mühlviertel/Waldviertel

Von Königswiesen über Altmelon/Arbesbach zurück nach Königswiesen

Termin: Fr, 11. – So, 13. September 2015

Infos & Anmeldung (bis Ende Juni):

Paula Wintereder

Neukirchen/Walde

0664 38 58 343

paula.wintereder@dioezese-linz.at

Maria Höfer

Bad Zell

0664 50 16 150

hoefer.maria@gmx.at

Bildungszentrum St. Franziskus Ried: Angebot für Bewegungshungrige

Radeln in der Oberpfalz (So., 23. 8. – Fr., 28. 8.2015)

Schon fast traditionell führen die Radtage nach Bayern. Wer sich gern an der Natur berauscht, ein/e Freund/in gemütlich-sportlicher Radfahrten ist, kommt hier auf seine/ihre Kosten. Gemeinsam werden bekannte, aber auch weniger bekannte und unbeachtete Schätze des Oberpfälzer Waldes (Oberfranken, Fichtelgebirge und Egerland) erradelt. Die einzelnen Tagestouren bewegen sich zwischen 40 km und 70 km und bieten Bewegung, Abwechslung und Zeit, um die Region kennen zu lernen. Unterkunft ist das Schloss Fockefeld (Salesianum) der Oblaten des hl. Franz von Sales, von welchem aus die Radausflüge starten.

Kursbeitrag bei Übernachtung im Einzelzimmer: € 320,00 / bei Übernachtung im Doppelzimmer: € 300,00

Infos und Anmeldung:

Franziskushaus Ried

Riedholzstraße 15a

4910 Ried i. L.

07752 82 742

franziskushaus@dioezese-linz.at

<http://www.franziskushaus.at>

Sommer auf Klösterreichisch

Gastfreundschaft und Kultur im Kloster

Wer sich im Urlaub in die Stille eines Klosters zurückziehen möchte, findet unter

www.gastimkloster.at alle Infos dazu.

Oberösterreichs Klöster und Stifte haben auch für Kunst-, Kultur- und NaturliebhaberInnen viel zu bieten. Infos unter www.kloesterreich.at

„Bibliothek bei Nacht“ in der Stiftsbibliothek Admont

Der weltweit größte Klosterbibliothekssaal in der Benediktinerabtei Admont kann an vier Terminen im Juli und August auch nachts besucht werden. Bei den nächtlichen Führungen in der Stiftsbibliothek wird eine Taschenlampe benötigt.

Der Bücherbestand der Bibliothek umfasst insgesamt an die 200.000 Bände, im Büchersaal befinden sich rund 70.000 Exemplare. Besonders kostbar sind die mehr als 1.400 teils mittelalterlichen, bis in das 8. Jahrhundert zurückreichenden Handschriften und die 530 handgedruckten Inkunabeln als Frühdrucke bis zum Jahr 1500.

Termine für den nächtlichen Zutritt: 8. und 22. Juli mit Führungen jeweils um 22 Uhr bzw. 5. und 19. August jeweils um 21.00 Uhr.

Infos & Anmeldung

Benediktinerstift Admont
03613 23 12-604
museum@stiftadmont.at
www.stift-admont.at

Sommertage im Stift Schlägl

Von 12. bis 15. August 2015 lädt das Stift Schlägl zu einem Sommerurlaub der besonderen Art ein, bei dem der Blick auf die schönen und guten Dinge des Lebens gerichtet werden soll. Die heimelige Atmosphäre des über 800 Jahre alten Böhmerwaldklosters, die spirituellen Impulse und Gebete, der Chorgesang und das feierliche Hochamt am 15. August, dem Fest Mariä Himmelfahrt, erfüllen an diesen Sommertagen mit tragenden Werten des Glaubens.

Geleitet werden die Sommertage von Hofrat Dr. Franz Gumpenberger und Konsulent Hans Veit, geistlicher Begleiter ist Abt Mag. Martin Felhofer.

Kosten:

Pauschalpreis (für Kursbeitrag, Verpflegung und Aufenthalt, Bildungsgutschein der Diözese im Wert von 20 Euro bereits abgezogen): im DZ € 240,00 / im EZ € 250,00 zuzüglich Fahrtkosten.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Bitte mitbringen: Reisepass und Bildungsgutschein

Infos und Anmeldung (bis 10. Juli möglich):

Seminarzentrum Stift Schlägl
Schlägl 1
4160 Aigen-Schlägl
07281 88 01-400
seminar@stift-schlaegl.at
www.stift-schlaegl.at

Trommeln und Meditieren im Stift Schlägl

Einmal so richtig auf die Pauke hauen – und sich dabei auch noch entspannen! Die Praxis des Trommelns ist alt wie die Menschheit selbst. Schon in Urzeiten fanden unsere Vorfahren Gefallen an diesen Rhythmen. Die dumpfen Laute berühren unser Innerstes. Sie erinnern an den Herzschlag der Mutter, den wir als Ungeborene vernommen haben. Wohl deshalb hat das Trommeln eine so beruhigende Wirkung auf unser Gemüt. Auf der anderen Seite hilft es auch, Spannungen abzubauen. Die TeilnehmerInnen erlernen beim Trommelworkshop verschiedene Trommel- und Meditationstechniken, die sie gut in ihren Alltag einbauen können.

Termin: Fr., 31. Juli 2015, 10.00 Uhr bis So., 02. August 2015, 13.00 Uhr

Leitung: Josef Dirhammer, Meditationsleiter und Musiker

Kursbeitrag: € 180, –

Nächtigung & Frühstück inkl. Seminarraummiete:
im DZ € 49, – / im EZ € 59, – (pro Person und Tag exkl. Tourismusabgabe),
Mittag- und Abend essen à la carte

Info und Buchung:

Seminarzentrum Stift Schlägl
Schlägl 1
4160 Aigen-Schlägl
07281 88 01-400
seminar@stift-schlaegl.at
www.stift-schlaegl.at

Lange Nacht der Klostergärten

Österreichs Klöster und Stifte laden im Juli und August zu den „Langen Nächten der Klostergärten“ ein.

- **2. Juli:** Marienschwestern vom Karmel / Kneipp Traditionshaus Bad Mühllacken (OÖ), Kloster Wernberg bei Villach
- **31. Juli:** Marienschwestern vom Karmel / Kneipp Traditionshaus Bad Mühllacken (OÖ), Stift Altenburg, Stift Seitenstetten, Kloster Wernberg bei Villach, Stift Zwettl
- **14. August:** Stift St. Lambrecht
- **29. August:** Marienschwestern vom Karmel / Kneipp Traditionshaus Bad Mühllacken (OÖ), Stift Geras

Infos:

Klösterreich
02735 55 35-0
info@kloesterreich.at
www.kloesterreich.at

Innehalten in der Mitte des Tages

Das feierliche Läuten der Glocken im Klösterreich um 12.00 Uhr macht aufmerksam, dass sich die Mönche, Nonnen und Chorherren zum gemeinsamen Gebet in der Kirche oder einem anderen Gebetsraum zurückziehen. Gäste sind in den Sommermonaten eingeladen, mit dem jeweiligen Konvent in der Mitte des Tages innezuhalten und mitzubeten.

In Oberösterreich:

- Stift Kremsmünster: 12.00 Uhr, Stiftskirche (Mo. – Sa.)
- Marienschwestern vom Karmel: 11.30 Uhr, Mutterhaus Linz, Friedensplatz 1
- Stift Schlägl: 12.15 Uhr, Stiftskirche (Mo. – Sa. außer Do., So. 11.15 Uhr)

Infos:

02735 55 35-0
info@kloesterreich.at
www.kloesterreich.at

Lesestoff für den Urlaub in der Ferne und daheim

Gabriela Broksch von der Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität empfiehlt als Urlaubslektüre:

- Hanns-Josef Ortheil: Die Erfindung des Lebens. Roman, btb Verlag
- John Williams: Stoner. Roman, dtv Verlag
- Andreas Steinhöfel: Rico, Oskar und die Tieferschatten. Carlsen Verlag (Nicht nur für Kinder wunderbar, humorvoll, tiefgründig!)
- Madeleine Delbrêl: Deine Augen in unseren Augen. Die Mystik der Leute von der Straße. Ein Lesebuch, herausgegeben von Annete Schleiner. Neue Stadt Verlag

Auch der Behelfsdienst (www.behelfsdienst.at) hat Sommer-Tipps für Leseratten parat:

- Christian Rathner: Der Brunnen von Epanosifi. Wege zwischen Ost und West. Styria Premium Verlag und ORF, 2015
- **German Neundorfer (Hg.):** Lebensfreude. Worte, die stark machen. Sonderband 2015, Herder Verlag
- Thomas J. Nagy: König, Kaiser, Kardinal. Auf den Spuren von Kardinal Franz König. Styria Premium Verlag, 2015
- Georg Fraberger: Ohne Leib, mit Seele. Ecowin Verlag, 2013
- Georg Fraberger: Ein ziemlich gutes Leben. Ecowin Verlag, 2014
- Andere Zeiten e.V.; Zeit. Mein Urlaubsbuch. Hamburg, 2014
- Martin Thull: Kleines Pilger-ABC. Von Abenteuer bis Zweifel. Vier-Türme-Verlag, 2015
- Heide Warkentin (Hg.in): Gipfelgebete. Gebete und Segenstexte zum Wandern in den Bergen. Claudius Verlag, 2014
- Susanne Niemeyer: Damit wir klug werden. 100 Experimente mit Gott. Kreuz Verlag, 2015
- Gernot Candolini: Labyrinth. Inspiration zur Lebensreise. Herder Verlag, 2015
- Horst Klaus Berg / Ulrike Weber: Benjamin & Julius. Geschichten einer Freundschaft zur Zeit Jesu. Verlag Calwer / Kösel, 2014

Spiel und Spaß für den Sommer

Gegen Ferien-Langeweile helfen die Anregungen des Behelfsdienstes:

- Daniel Seiler: Die 50 besten Abenteuerspiele. Don Bosco Medien, 2015
- Monika Bezdek / Petra Bezdek: Die 50 besten Plansch- und Schwimmspiele. Don Bosco Medien, 2015
- Petra Jungwirth: Die 50 besten Spiele fürs Zeltlager. Don Bosco Medien, 2014

Tolle Filme für gemütliche Stunden auf der Couch

Filmvergnügen für Jung und Alt bietet der Medienverleih der Diözese Linz. Mehr als 3.000 DVDs, CD-ROMs, (Online-)Videos und diverse Unterrichtsmedien können hier entliehen werden.

Infos:

Medienverleih der Diözese Linz
Kapuzinerstraße 84
4021 Linz
0732 76 10-3885
medienvleih@dioezese-linz.at
http://linz.medienverleih.at

Abkühlung bei Stille und Musik in oberösterreichischen Kirchen

Bei sommerlicher Hitze laden Oberösterreichs Kirchenräume zu einem (meist) kühlenden Besuch ein. Hier können Hitzegeplagte bei angenehmen Temperaturen verweilen und in der Stille Erholung finden.

Kirchen in Ihrer Nähe finden Sie auf www.dioezese-linz.at unter „Wir in deiner Nähe“.

In manchen Kirchen werden in der Sommerzeit auch Orgel-Meditationen angeboten, z. B.:

- Orgelstationen in der Linzer Ursulinenkirche:
Info: <http://www.fss-linz.at.tf/> > Menüpunkt „Orgelstationen in der Ursulinenkirche“
- Linzer Orgelsommer im Neuen und Alten Dom:
Info: <http://www.dioezese-linz.at/orgelsommer>